

TSV GRÖTZINGEN

Kursangebote ab Januar 2012

RÜCKENFIT

Beginn:	Kurs 1	Dienstag,	10.01.	09:00 Uhr
	Kurs 2	Dienstag,	10.01.	10:15 Uhr
	Kurs 3	Mittwoch,	11.01.	18:15 Uhr
	Kurs 4	Mittwoch,	11.01.	19:30 Uhr
	Kurs 5	Donnerstag,	12.01.	18:30 Uhr

Kurs 1-5 je 10 Termine x 60 Minuten zu 48 € (Mitglieder 29 €)

GYMNASTIK mit Inhalten nach Feldenkrais

Beginn:	Kurs 6	Donnerstag,	12.01.	10:00 Uhr
---------	--------	-------------	--------	-----------

Kurs 6 mit 10 Terminen x 60 Minuten zu 48 € (Mitglieder 29 €)

BODY-fit Ganzkörpertraining (Step+Handgeräte)

Beginn:	Kurs 7	Montag,	09.01.	18:30 Uhr
	Kurs 8	Dienstag,	10.01.	18:30 Uhr

Kurs 7 + 8 je 10 Termine x 60 Minuten zu 48 € (Mitglieder 29 €)

DANCE-MIX (Jazz´n-HipHop)

Beginn:	Kurs 9	Dienstag,	10.01.	19:30 Uhr
---------	--------	-----------	--------	-----------

Kurs 9 mit 10 Terminen x 60 Minuten zu 48 € (Mitglieder 29 €)

Leitung Kurs 1 und 2 Stephanie Kupper (staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Zusatzausbildung Sporttherapie und Rückenschulleiterin)

Leitung Kurs 3 - 6 Adriana Schweikardt (staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin und Inhaberin der P-Lizenz)

Leitung Kurs 7 - 9 Jutta Przybylak (staatl. gepr. Sport- u. Gymnastiklehrerin)

Alle Kurse finden im Gymnastikraum des TSV GRÖTZINGEN, Am Grollenberg 9 statt. Die Kursgröße beträgt etwa 10 – 15 Personen.

Alle Kurse finden nur bei ausreichender Beteiligung statt. Bei Kursen, die mit geringerer Beteiligung stattfinden, fällt evtl. eine erhöhte Gebühr an.

Anmeldung vor Beginn der Kurse bei Volker Gaukel,
Telefon: 46 20 74 (Anrufbeantworter)

E-Mail: Volker.Gaukel@t-online.de oder unmittelbar bei den Kursleiterinnen