

# TSV GRÖTZINGEN

## Kursangebote ab September 2010

### RÜCKENFIT

Beginn:	Kurs 1	Dienstag, 14.09.;	09:15 Uhr
	Kurs 2	Dienstag, 14.09.;	10:30 Uhr
	Kurs 3	Mittwoch, 15.09.;	18:15 Uhr
	Kurs 4	Mittwoch, 15.09.;	19:30 Uhr

Leitung Kurs 1 – 4 Stephanie Kupper (staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Zusatzausbildung Sporttherapie und Rückenschulleiterin)

Kurs 1 - 4 je 11 Termine x 60 Minuten zu 51,00 € (Mitglieder 30,00 €)

### BAUCH-BEINE-PO – BODY-fit (Step+Handgeräte)

Beginn:	Kurs 5	Montag, 13.09.;	18:30 Uhr
	Kurs 6	Dienstag, 14.09.;	18:30 Uhr

Kurs 5 + 6 je 12 Termine x 60 Minuten zu 52,00 € (Mitglieder 31,00 €)

### JAZZ-TANZ

Beginn:	Kurs 7	Dienstag, 14.09.;	19:30 Uhr
---------	--------	-------------------	-----------

Kurs 7 mit 12 Terminen x 60 Minuten zu 55,50 € (Mitglieder 33,50 €)

Leitung Kurs 5,6 und 7 Jutta Przybylak (staatl. gepr. Sport- u. Gymnastiklehrerin)

### GYMNASTIK mit Inhalten nach Feldenkrais

Beginn:	Kurs 8	Donnerstag, 23.09.;	10:00 Uhr
---------	--------	---------------------	-----------

### FIT-GYM

Beginn:	Kurs 9	Donnerstag, 23.09.;	18:30 Uhr
---------	--------	---------------------	-----------

Kurs 8 + 9 je 10 Termine x 60 Minuten zu 47 € (Mitglieder 28,00 €)

Leitung Kurs 8 und 9 Adriana Schweikardt (staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin und Inhaberin der P-Lizenz)

**Alle Kurse finden im Gymnastikraum des TSV GRÖTZINGEN, Am Grollenberg 9 statt.** Die Kursgröße beträgt etwa 10 – 15 Personen.

Alle Kurse finden nur bei ausreichender Beteiligung statt. Bei Kursen, die mit geringerer Beteiligung stattfinden, fällt evtl. eine erhöhte Gebühr an.

**Anmeldung vor Beginn der Kurse bei Volker Gaukel,**

**Telefon: 46 20 74**

**E-Mail: [Volker.Gaukel@t-online.de](mailto:Volker.Gaukel@t-online.de) oder unmittelbar bei den Kursleiterinnen**