



1 Kinder & Jugendsport

101 Vater-Mutter-Kind	Mittwoch	10:00 - 11:00	Bußhaus-Lamers	TSV-H
102 Kleinkinderturnen (3-5 J.)	Mittwoch	15:00 - 16:00	Oetker	TSV-H
106 Jazztanz/Hip-Hop Mäd. (10-14 J.)	Montag	17:15 - 18:15	Przybylak	TSV-G
1071 Schwimmen (6-9 J.)	Mittwoch	16:30 - 17:10	Geiger	Bad
1072 Schwimmen (9-11 J.)	Mittwoch	17:15 - 18:00	Geiger	Bad

2 Kunstturnen

201 Nachwuchsgruppe (Jg. 98-01)	Montag	15:30 - 17:30	Bratan	TSV-H
201 Nachwuchsgruppe (Jg. 98-01)	Mittwoch	16:30 - 18:30	Bratan	TSV-H
201 Nachwuchsgruppe (Jg. 98-01)	Freitag	17:00 - 18:45	Bratan	TSV-H
201 Nachwuchsgruppe (Jg. 98-01)	Samstag	10:00 - 12:00	Bratan	TSV-H
202 Nachwuchsgruppe (Jg. 02-04)	Dienstag	16:00 - 17:30	Bratan	TSV-H
202 Nachwuchsgruppe (Jg. 02-04)	Donnerstag	16:00 - 17:30	Bratan	TSV-H
203 Nachwuchsgruppe (Jg. 04-06)	Donnerstag	14:30 - 16:00	Bratan	TSV-H
204 2. Mannschaft	Montag	17:30 - 20:00	Bratan	TSV-H
204 2. Mannschaft	Dienstag	17:30 - 20:00	Bratan	TSV-H
204 2. Mannschaft	Donnerstag	17:30 - 20:00	Bratan	TSV-H
204 2. Mannschaft	Samstag	14:00 - 16:00	Bratan	TSV-H
205 1. Mannschaft	Montag	18:00 - 20:30	Bratan	TSV-H
205 1. Mannschaft	Mittwoch	18:00 - 20:30	Bratan	TSV-H
205 1. Mannschaft	Freitag	18:00 - 20:30	Bratan	TSV-H
205 1. Mannschaft	Samstag	11:30 - 14:00	Bratan	TSV-H
209 Studenten	Dienstag	18:00 - 20:30	Ott nad	TSV-H

3 Gymnastik und mehr

301 Frauen-Gymnastik	Montag	20:30 - 21:30	Birken	TSV-H
302 Männer-Gymnastik + Volleyball	Dienstag	20:30 - 22:30	Gaukel	TSV-H
303 Er & Sie-Gymnastik	Freitag	20:30 - 21:30	Gaukel/Meier/Torka	TSV-H
304 Er & Sie-Volleyball	Freitag	21:30 - 22:30	Gaukel/Meier	TSV-H

4 Seniorensport

402 Jungsenioren/Recyclinggruppe	Donnerstag	20:00 - 21:00	Deining er	TSV-H
----------------------------------	------------	---------------	------------	-------

5 Volleyball

501 Jugend Mädchen	Dienstag	17:30 - 19:00	Sandmeier	Schule
505 Freizeit Männer & Frauen	Dienstag	20:00 - 22:00	Bräuer	E-A-H



6 Tischtennis

601	Männer	Montag	19:30 - 21:30	Hollerbach	TSV-G
602	Männer & Frauen	Donnerstag	20:00 - 22:00	Kunzmann	TSV-G
603	Jugend	Freitag	17:00 - 18:30	Kunzmann	TSV-G
603	Jugend	Freitag	18:30 - 20:00	Kunzmann	TSV-G

7 Gesundheitskurse *

701	Rückenfit	Dienstag	09:00 - 10:00	Kupper	TSV-G
701	Rückenfit	Dienstag	10:15 - 11:15	Kupper	TSV-G
701	Rückenfit	Mittwoch	18:15 - 19:15	Schweikardt	TSV-G
701	Rückenfit	Mittwoch	19:30 - 20:30	Schweikardt	TSV-G
704	Rückenfit	Donnerstag	18:30 - 19:30	Schweikardt	TSV-G
703	GYMNASTIK m. Inh. n. Feldenkrais	Donnerstag	10:00 - 11:00	Schweikardt	TSV-G

8 Kurse *

801	BODY-fit Ganzkörpertraining (Step und Handgeräte)	Montag	18:30 - 19:30	Przybylak	TSV-G
801	BODY-fit Ganzkörpertraining (Step und Handgeräte)	Dienstag	18:30 - 19:30	Przybylak	TSV-G
802	DANCE-MIX (Jazz ´n-HipHop)	Dienstag	19:30 - 20:30	Przybylak	TSV-G

9 Laufftreff

901	Laufftreff	Sonntag	10:30 - 13:00	Gaukel	TSV-Parkplatz
-----	------------	---------	---------------	--------	---------------

10 Kindergarten

1001	Koop. Kindergarten Sportverein	Dienstag	10:00 - 11:00	Bratan	TSV-H
1001	Koop. Kindergarten Sportverein	Donnerstag	09:00 - 10:00	Bratan	TSV-H
1001	Koop. Kindergarten Sportverein	Donnerstag	11:00 - 12:00	Bratan	TSV-H

11 „ in Schwung“

1101	Tischtennis für Frauen und ** Männer ab 50	Freitag	10:30 - 12:00	Kunzmann	TSV-G
1102	Sitzgymnastik (PAMINA) ***	Donnerstag	09:30 - 10:30	Birken	PAMINA
1103	Sturzprophylaxe und **** Balance-Training	Donnerstag	10:45 - 11:45	Birken	AWO

* keine Mitgliedschaft erforderlich, für Mitglieder reduzierte Preise

** keine Mitgliedschaft erforderlich, Beitrag pro Person und Spieltag 2,50 €

*** keine Mitgliedschaft erforderlich, Beitrag pro Person 2,50 €

**** keine Mitgliedschaft erforderlich, Beitrag pro Person 5,00 €